

En groupe ou en individuel, randonnez en toute quiétude grâce à l'Office de Tourisme :

- Transfert et accompagnement
- Fourniture de cartes, carnets de voyage
- Réservation de votre hébergement dans des établissements spécialisés (réparation de votre matériel, séchage de vêtements, paniers repas et portage de vos bagages...)
- Création de forfaits rando, sur mesure (autorisation AV 01406002)

BP 54 - Boulevard de la Libération
14700 FALAISE
Tél. 02 31 90 17 26
Fax. 02 31 90 98 70
Email : info@otsfalaise.com
http://www.otfalaise.com



© alsacom 02 31 90 91 31 - Photos : D. Lefort - Labadille

RESPECT ET SECURITÉ

Pour votre confort

1. Une paire de chaussures de randonnée est l'outil indispensable pour une bonne pratique de la randonnée.
2. Votre tenue vestimentaire doit être adaptée aux conditions météorologiques et à la pratique de la randonnée.

Un sentier, c'est aussi une "voie publique"

1. Soyez prudent lors de la traversée des routes !
3. Si vous marchez en période de chasse, soyez vigilants et attentifs aux panneaux de mise en garde !
4. Respectez la propriété privée

Nos sentiers, de véritables "brèches" dans la nature

1. Ne vous écartez pas des sentiers balisés
2. Abstenez-vous de cueillir !

Regardez où se posent vos pieds !

3. Si vous pique-niquez, comportez-vous comme un humble invité : n'allumez pas de feu, ne jetez pas vos détritus...
4. Tenez votre chien en laisse !



BON DE COMMANDE "TOPO-GUIDE"

Nom Prénom

Adresse

Souhaitez commander les topo guides ci-dessous (cocher la case) :

"Infiniment randonnée"
au prix unitaire de 8,50 €
+ 1,57 € de port (tarif lent) soit 10,07 €

"Pays de Falaise et Suisse Nde à pied"
au prix unitaire de 13,60 €
+ 1,57 € de port (tarif lent) soit 15,17 €

"Espace VTT en Suisse Normande"
au prix unitaire de 7 €
+ 1,57 € de port (tarif lent) soit 8,57 €

> Si commande de 2 topos : Frais de port + 2,90 €

Règlement par chèque à l'ordre et à retourner à :
Office de Tourisme du Pays de Falaise - BP 54 - 14700 FALAISE



NORMANDIE - CALVADOS



INFINIMENT RANDONNÉE

en Pays de Falaise



CURE DE GRAND AIR ET DE BONHEUR...

Le Tour du Pays de Falaise (GRP)

Entre plaine et bocage, entre calcaire et grès armoricain, cette randonnée itinérante de 99 kms vous fera découvrir des paysages et des sites d'exception. Vous pouvez effectuer le circuit entier ou choisir les étapes. L'Office de Tourisme est à votre disposition pour vous conseiller dans le choix de vos étapes, mais aussi en matière d'hébergements, si vous choisissez d'effectuer le parcours dans sa globalité. Vous pourrez retrouver le tracé intégral ainsi que le descriptif dans le nouveau topoguide édité par la Fédération Française de Randonnée Pédestre consacré à la "Suisse Normande et le Pays de Falaise à Pied" 13€60.

Itinéraire de pèlerins : le Chemin de Rouen



Les "miquelots" (nom donné aux pèlerins de St Michel) partaient de Rouen en passant au sud par les vallées de la Risle, de la Charentonne avant de rejoindre Trun où l'on prenait le "Grand Chemin" de Bretagne qui venait de Paris. Dans le Pays de Falaise, il traverse notamment les communes de Crocy, Fresné-la-Mère, Falaise, Martigny sur l'Ante, Pierrepont et Pont d'Ouilly.

Association "Les Chemins du Mont Saint-Michel"

Tél. : 02 31 66 10 02

www.lescheminsdumontsaintmichel.com

UN ESPACE PARTAGÉ

Voie Verte : Falaise - Damblainville

Sur un parcours de près de 7 kilomètres, l'ancienne voie de chemin de fer s'est transformée en voie verte. Elle est devenue le royaume des sorties en famille, des amateurs de courses à pied, des promenades en VTT/VTC. Les rails ont été retirés, un aménagement paysager a été opéré. Des parkings, des aires de pique-niques ont été installés.



RANDONNÉES MOSAÏQUES...

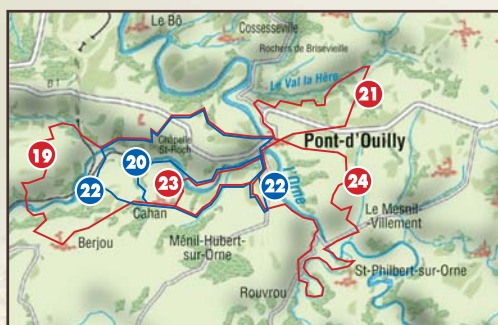
Communauté
de Communes
du
PAYS de FALAISE



EN ROUTE POUR LE GRAND "ESPACE"...

5 Site VTT/FFC

Au départ de Pont d'Ouille, 6 circuits labellisés Fédération Française de Cyclisme - parcours d'initiation et de maniabilité dans l'enceinte de la base de plein air - sont situés sur le grand espace VTT/FFC en Suisse Normande avec ses 600km de sentiers balisés. Topoguide en vente au prix de 7 €



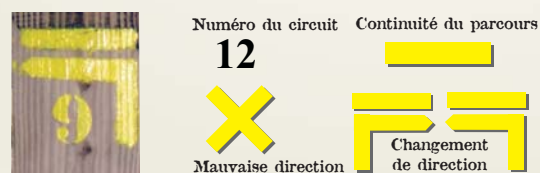
Au départ de la base de plein air de Pont d'Ouille :

- Circuit n° 19 : **Le Pont Martin**
Longueur : 20 km – Dénivelé : 460 m
- Circuit n° 20 : **La Vallée du Noireau**
Longueur : 13 km – Dénivelé : 315 m
- Circuit n° 21 : **Le Val la Hère**
Longueur : 9 km – Dénivelé : 210 m
- Circuit n° 22 : **Le Val David**
Longueur : 12 km – Dénivelé : 205 m
- Circuit n° 23 : **La Potiche**
Longueur : 10 km – Dénivelé : 205 m
- Circuit n° 24 : **La Roche d'Oëtre**
Longueur : 24 km – Dénivelé : 415 m

A LA CARTE

• Chaque circuit de petites randonnées (PR) figure sur des fiches vendues à l'unité 1€50 (uniquement auprès de l'Office de Tourisme du Pays de Falaise) ou regroupées dans un Topo-guide vendu au prix de 8€50.

Le balisage (PR)



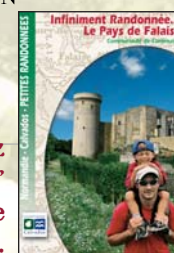
1. Le balisage choisi se réfère à la Charte officielle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP)
2. Chaque circuit porte un numéro. En cas de croisement de plusieurs chemins, c'est cette balise supplémentaire qui vient à votre secours.
3. Nous donnons la primauté au balisage du circuit le plus long. En conséquence si une boucle est empruntée en partie par le Tour du Pays de Falaise, c'est le balisage Jaune et Rouge qui devra être suivi. Pour vous aider nous ajoutons quelques fois le numéro du circuit.

LISIEUX
St PIERRE/DIVES



TRUN

Retrouvez
les "P'tits Bonheurs"
dans le Topoguide
Infiniment Randonnée...



A LA CROISÉE DES P'TITS BONHEURS*...

Circuits de Petites Randonnées (PR) en Pays de Falaise difficulté

	1	Le Vivier	la Hoguette	4F	7 Km	Facile
	2	L'Ante	Eraines	3G	7,5 Km	Facile
	3	Les Terres Noires	Damblainville	2G	8,5 Km	Moyen
	4	Le Cheval de Pierre	Pertheville Ners	3G	9 Km	Facile
	5	Le Lavoir	Epaney	2F	9,5 Km	Moyen
	6	Les Orchidées	Versainville	2F	11Km	Moyen
	7	Saint Nicolas	Vignats	4G	18 Km	Difficile
	8A	La Brèche au Diable	Potigny	1E	6 Km	Facile
	8B	La Brèche au Diable	Potigny	1F	14 Km	Difficile
	9	Les 4 Vents	Epaney	1F	18 Km	Difficile
	10	Le Tour des Monts D'Eraines	Falaise	3F	23 Km	Difficile
	11	Saint-Julien	Pierrepont	3D	8,5 Km	Facile
	12	Les Trois Moulins	St Germain Langot	2D	12 Km	Moyen
	13	Les Saulces	les Loges Saulces	4D	16 Km	Difficile
	14	Les Pepinières	Ussy	1E	11 Km	Moyen
	15	La Trappe au Loup	Barou en Auge	3H	11 Km	Moyen
	16	De Torp	Villers Canivet	2E	9 Km	Facile
	17	L'Orée	Moutiers en Auge	3I	12 Km	Facile
	18	Le Boi du Roi	Saint-Pierre-Canivet	3E	7 Km	Facile
	19	La Vallée de la Baize	Rapilly	4C	12 Km	Moyen
	20	La Chapelle Saint-Roch	Pont d'Ouille	3B	12 Km	Difficile
	21	Le Val la Hère	Pont d'Ouille	3B	7 Km	Moyen
	22	Sur les Pas de Guillaume	Falaise (circuit urbain)	3F	7 Km	Facile
	23	Potigny, mémoire de Fer	Potigny (circuit urbain)	1E	6 Km	Facile

*Pour rencontrer les p'tits bonheurs, contacter Benoît au 02 31 90 98 75